

MENUS MIDIBOX



1 MENU AU CHOIX PAR GROUPE



MENU 1

ENTRÉE

Duo de houmous : Betteraves citronnées et carottes au piment d'espelette

Croûtons à l'ail

PLAT

Salade de riz et lentilles au potiron, poireaux, poivrons, fenouil, panais, sauce curry aux éclats de noisettes torréfiées

Cake aux légumes de saison rôtis, fourré au pesto de fanes de carottes

DESSERT

Feuilleté aux fruits de saison et à la purée de graine de tournesol

MENU 2

ENTRÉE

Crumble de carottes marinées au citron, oranges, gingembre et épices tandoori

PLAT

Salade de perles de blés, graines de tournesol, radis, chou blanc, persil, pickles...

Quiche poireaux, emmental

DESSERT

*Moelleux aux fruits de saisons * et éclats de caramel*

MENU 3

ENTRÉE

*Duo de betteraves rouges et jaunes au sésame et à la veganaise ***

PLAT

*Salade de boulgour, pois chiche, légumes de saisons rôtis ****

Feuilleté au potiron, pesto de fanes de carottes et éclats de noisette grillées

DESSERT

Carrot Cake

* Fruits de saison : Pommes, poires, raisins, figues

** Veganaise : Mayonnaise sans produits d'origine animal

*** Légumes de saisons : Betteraves, blettes, choux, panais, carottes, pommes de terres, poireaux, poivrons, radis, fenouil, courges, oignons...

